

? **Saya** tidak nafikan bahawa pelajaran itu amat penting dan saya tetap berusaha untuk mengejar cita-cita. Namun, saya kini mula jatuh hati dengan rakan perempuan dalam kelas.

Dia mempunyai perwatakan elok dan pintar. Saya tidak tahu bagaimana mahu katakan saya sukakan dia. Adakah perasaan ini normal untuk remaja belasan tahun seperti saya?

DILAMUN CINTA *Selangor*

! **Sebagai** remaja, perasaan sayang dan jatuh cinta itu adalah rencah kehidupan. Pun begitu, perasaan ini perlu dikawal agar tidak melampaui batas sosial serta penerimaan sendiri benar yang lebih penting selain jatuh cinta. Perasaan suka dan jatuh cinta dua bentuk ekspresi jiwa yang sama tapi tidak serupa.

Menyukai seseorang yang baik, jujur dan le-

Jatuh cinta rakan sekelas

mah lembut adalah sesuatu yang normal. Tiada seorangpun yang tidak suka kepada mereka yang diayakini baik dan berdisiplin. Perasaan cinta lebih kepada ekspresi jiwa sehingga menimbulkan rasa aman, tenang dan seronok ketika bersama-sama dengan seseorang.

Dalam situasi anda, saya melihat bahawa perasaan 'suka' itu menyebabkan anda terniat untuk mengenali rakan perempuan itu lebih rapat. Anda menyimpan hasrat untuk meluahkan perasaan itu kepadanya dengan harapan dia menerima anda sebagai teman istimewa.

Dalam usia yang agak muda ini, anda masih mencari-cari identiti diri. Justeru, jiwa remaja itu membuak-buak terutamanya untuk memiliki teman istimewa.

Sebagai panduan, saya



gariskan beberapa hal yang perlu difikirkan, antaranya:

1. Memperbaiki personaliti diri agar dilihat sebagai seorang yang berdisiplin, mempunyai hala tuju serta matang dalam menguruskan keperluan diri sebagai seorang pelajar dan remaja lelaki.

2. Perbaiki diri dalam

usaha memantapkan kredibiliti diri. Jika perwatakan itu yang membuatkan anda sukakan beliau, pastikan perwatakan anda juga selaras dengan itu. Perwatakan ini termasuklah nilai-nilai sosial dan budaya yang diyakini berkualiti. Asas tanggungjawab itu adalah elemen personaliti yang tertinggi.

3. Memperbaiki mutu komunikasi secara yang lebih sempurna sama ada secara lisan atau bukan lisan. Bahasa badan perlu diberi perhatian agar kelihatan sebagai seorang yang mempunyai kemahiran berbahasa yang tinggi. Sebenarnya, nilai-nilai sosial ini menjadi peneguh kepada diri anda. Kaedah itu untuk mempertingkatkan keyakinan diri.

4. Mulakan persahabatan dengan semua orang secara sekata agar dilihat sebagai seorang yang peramah dan mesra. Kriteria ini membolehkan anda berkomunikasi dengan sesiapa saja. Dalam kesempatan itu, berusaha mengenali rakan tadi tanpa desakan untuk dijadikan teman istimewa. Perhubungan yang dimulai dengan persahabatan itu lebih berkualiti.

5. Memberi tumpuan kepada diri sendiri dan

mengambil berat hal akademik. Pemantapan sendiri ini membolehkan anda menjadi pakar rujuk di kalangan rakan-rakan. Anda mungkin mampu menarik perhatian rakan itu untuk lebih mengenali anda. Perhubungan melalui pemupukan jati diri tulus dan akhirnya membentuk kemahiran interpersonal yang baik.

6. Luahkan isi hati secara bijak dan tidak terburu-buru. Jika perlu, kenalpasti rakan-rakan yang boleh membantu. Sebaliknya, usah diletakkan harapan terlalu tinggi. Alihkan niat untuk menjalinkan hubungan istimewa kepada perkenalan biasa yang mempunyai kepentingan dan tanggungjawab mengejar cita-cita.

7. Jika bersedia berterus terang, anda boleh mencuba dengan syarat anda tidak meletakkan keyakinan 100 peratus memenangi hatinya. Berikan dia masa untuk berkenalan dengan anda.